

# ほけんだより

2021年6月号  
ゆらりん豊四保育園  
看護師 上根

日に日に暑さが増してくる6月に入りました。

梅雨が近く湿気も高くなるため、こまめな水分補給や体調チェックを行い、熱中症に気をつけながら生活していきましょう。まだまだ新型コロナも予断を許さない状況が続いています。感染症対策も園においては引き続き適切な消毒や環境整備を継続し、感染予防に努めてまいります。

## 食中毒の多い季節が始まります！

### ～食中毒予防の三原則～

- ・**つけない！** まずは食中毒の原因となる細菌やウイルスをつけないことが大切です。手や調理器具を清潔に保つことを心がけましょう。
- ・**増やさない！** この時期は屋外だけでなく屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で置いておかず、冷蔵庫で管理するのがポイントです。
- ・**殺菌する！** 梅雨時には生ものを出来るだけ控え、加熱した物を食べるようにしましょう。

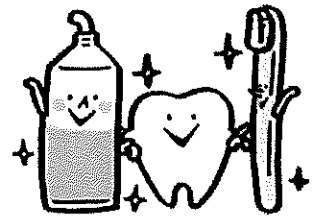
園においても調理の際だけでなく配膳時・食事時も十分気を付けて子どもたちを感染から守っていきたいと思います。

## 6月4日はむし歯予防デー！

6月4日は虫歯予防デーとされています。また、6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」と定められています。

### 歯みがきの習慣を身につけましょう

虫歯の予防には歯磨きが重要です！園では昼食後に歯磨き指導を行っています。ご家庭においても最後は保護者の方が確認するようにし、上下前歯の裏側、歯と歯茎の間など、磨きにくい場所にもきちんとブラシが当たるように意識させるようにしましょう。



### 歯科検診のお知らせ

歯科検診 6/22(火)9時～予定  
☆9時までの登園ご協力をお願い致します。

### 0歳児健康診断のお知らせ

0歳児健診 6/24(木) 13時～予定